

«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқарамасының «Қостанай қаласы
білім бөлімінің №17 жалпы білім
беретін мектебі» КММ
директоры
Шинбулатова К.Б.

Қостанай қаласы мектептерінің оқушылары үшін 2024 жылға арналған ыстық тамаққа арналған
перспективалық мәзір.

Қыс-көктем

2 апта

№ п/п	Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сары май мен қант қосылған сүт тары ботқасы	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Май қосылған бутерброд	10/20	15/35	20/40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
	Сейсенбі			
1	Томат пен қаймақ соусының астындағы сиыр етінен жасалған тефтель	80/20	90/20	100/20
2	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты	60	80	100
3	Қарақұмық қайнатылған	130	150	180
4	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
5	Нан	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Үй кеспесі қосылған картоп сорпасы	200/25	230/25	250/25
2	Үйде жасалған токаш	50	50	50
3	Бал қосылған қантсыз шай	200/10	200/10	200/10
4	Нан	20	35	40
5	Жеміс	100	100	100
	Бейсенбі			
1	Биточки	80	90	100
2	Бұршақ пюресі	130	150	180
3	Негізгі қызыл тұздық	20	20	20
4	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
5	Нан	20	35	40
	Жұма			
1	Тауық етінен жасалған гуляш	60	80	100
2	Қайнатылған макарон өнімдері	130	150	180
3	Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40

«Бекітемін»
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқарамасының «Қостанай қаласы
 білім бөлімінің №17 жалпы білім
 беретін мектебі» КММ
 директоры
 Шинбулатова К.Б.

Қостанай қаласы мектептерінің оқушылары үшін 2024 жылға арналған ыстық тамаққа арналған
 перспективалық мәзір.

жаз-күз
 2 апта

№ п/п	Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сары май мен қант қосылған "Достық" сүтті ботқасы	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Май қосылған бутерброд	10/20	15/35	20/40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
	Сейсенбі			
1	Сиыр етінен жасалған тефтель. Негізгі қызыл тұздық.	80/20	90/20	100/20
2	Қайнатылған макарон өнімдері	130	150	180
3	"Витамин" салаты	60	80	100
4	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
5	Нан	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Ет пен сүйек сорпасындағы қышқылтым сорпа	200/25	230/25	250/25
2	Сүзбе қосылған тоқаш	70	70	70
3	Бал қосылған қантсыз шай	200/10	200/10	200/10
4	Нан	20	35	40
5	Жеміс	100	100	100
	Бейсенбі			
1	Минтай	80	90	100
2	Картоп пюреі	130	150	180
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40
	Жұма			
1	Тауық етінен палау	25/150	25/175	25/245
2	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты	60	80	100
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

«Утверждаю»
 Директор
 КГУ «Общеобразовательная школа № 17
 отдела образования г. Костаная»
 Управления образования
 акимата Костанайской области
 Шинбулатова К.Б. 

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год.

Зима-весна

2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Бутерброд с маслом	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Тефтели из говядины под томатно-сметанным соусом	80/20	90/20	100/20
2	Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
3	Гречка отварная	130	150	180
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Суп картофельный с лапшой домашней	200/25	230/25	250/25
2	Булочка домашняя	50	50	50
3	Чай без сахара с медом	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
	Четверг			
1	Биточки рыбные	80	90	100
2	Гороховое пюре	130	150	180
3	Соус красный основной	20	20	20
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Гуляш из мяса курицы	60	80	100
2	Макаронные изделия отварные	130	150	180
3	Чай с сахаром и с лимоном	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40


 «Утверждаю»
 Директор
 КГУ «Общеобразовательная школа № 17
 отдела образования г. Костаная»
 Управления образования
 акимата Костанайской области
 Шинбулатова К.Б. 

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год.

Лето-осень

2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Бутерброд с маслом	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Тефтели мясные из говядины. Соус красный основной.	80/20	90/20	100/20
2	Макаронные изделия отварные	130	150	180
3	Салат «Витаминный»	60	80	100
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Рассольник на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Булочка с творогом	70	70	70
3	Чай без сахара с медом	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
	Четверг			
1	Минтай припущенный	80	90	100
2	Картофельное пюре	130	150	180
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Плов из курицы	25/150	25/175	25/245
2	Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40

«Бекітемін»
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқарамасының «Қостанай қаласы
білім бөлімінің №17 жалпы білім
беретін мектебі» КММ
директоры
Шинбулатова К.Б.

Қостанай қаласы мектептерінің оқушылары үшін 2024 жылға арналған ыстық тамаққа арналған
перспективалық мәзір.

Қыс-көктем

1 апта

№ п/п	Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сары май мен қант қосылған "Достық" сүтті ботқасы	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Ірімшік қосылған бутерброд	10/20	15/35	20/40
3	Қаңт қосылған шай	200	200	200
	Сейсенбі			
1	Өсімдік майына жасалған көкөніс салаты	60	80	100
2	Сиыр етінен жасалған котлет	80	90	100
3	Қайнатылған макарон өнімдері	130	150	180
4	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
5	Нан	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Ет пен сүйек сорпасындағы қырыққабат қосылған борщ	200/25	230/25	250/25
2	Сүзбе қосылған ватрушка	70	70	70
3	Бал қосылған қантсыз шай	200/10	200/10	200/10
4	Нан	20	35	40
5	Жеміс	100	100	100
	Бейсенбі			
1	Минтайдан жасалған балық котлеттері	80	90	100
2	Картоп пюреі. Томат- қаймақ тұздығы	130/20	150/20	180/20
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40
	Жұма			
1	Өсімдік майындағы сәбіз салаты	60	80	100
2	Тауық етінен палау	25/150	25/175	25/245
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40

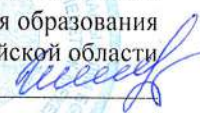
«Бекітемін»
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқарамасының «Қостанай қаласы
 білім бөлімінің №17 жалпы білім
 беретін мектебі» КММ
 директоры
 Шинбулатова К.Б.

Қостанай қаласы мектептерінің оқушылары үшін 2024 жылға арналған ыстық тамаққа арналған
 перспективалық мәзір.

жаз-күз

1 апта

№ п/п	Атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі	шығу	шығу	шығу
1	Сары май мен қант қосылған сүтті күріш ботқасы	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Ірімшік бутерброды	10/20	15/35	20/40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
	Сейсенбі			
1	«Дәрумен» салаты	60	80	100
2	Етті биточкилер. Негізгі қызыл тұздық	80/20	90/20	100/20
3	Қарақұмық қайнатылған	130	150	180
4	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
5	Нан	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Ет пен сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы	200/25	230/25	250/25
2	Балаларға арналған тоқаш	50	50	50
3	Нан	20	35	40
4	Қант қосылған шай	200	200	200
5	Жеміс	100	100	100
	Бейсенбі			
1	Минтайдан жасалған балық котлеттері	80	90	100
2	Картоп пюреі. Томат-қаймақ тұздығы	130/20	150/20	180/20
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40
	Жұма			
1	Тауық етінен палау	25/150	25/175	25/245
2	Өсімдік майындағы көкөніс салаты	60	80	100
3	"Витамин" сусыны	200	200	200
4	Нан	20	35	40

«Утверждаю»
 Директор
 КГУ «Общеобразовательная школа № 17
 отдела образования г. Костаная»
 Управления образования
 акимата Костанайской области
 Шинбулатова К.Б. 

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год.
Зима-весна
1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Салат овощной на растительном масле	60	80	100
2	Котлета из мяса говядины	80	90	100
3	Макаронные изделия отварные	130	150	180
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Борщ со свежей капустой на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Ватрушка с творогом	70	70	70
3	Чай без сахара с медом	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
	Четверг			
1	Котлеты рыбные из минтая	80	90	100
2	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный	130/20	150/20	180/20
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Салат из моркови на растительном масле	60	80	100
2	Плов из мяса курицы	25/150	25/175	25/245
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40


 «Утверждаю»
 Директор
 КГУ «Общеобразовательная школа № 17
 отдела образования г. Костаная»
 Управления образования
 акимата Костанайской области
 Шинбулатова К.Б.

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год.

Лето-осень

1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Салат «Витаминный»	60	80	100
2	Биточки мясные. Соус красный основной.	80/20	90/20	100/20
3	Гречка отварная	130	150	180
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Булочка детская	50	50	50
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Фрукт	100	100	100
	Четверг			
1	Котлеты рыбные из минтая	80	90	100
2	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный.	130/20	150/20	180/20
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1	Плов из курицы	25/150	25/175	25/245
2	Салат из овощей на растительном масле	60	80	100
3	Напиток «Витаминный»	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40